

# Infrarottiefenwärme



Infrarote Tiefenwärme kann die **Körpertemperatur dauerhaft erhöhen, Kalorien verbrauchen, giftige Schwermetalle ausleiten, Bakterien und Viren abtöten** und **das Immunsystem stärken**. Wie das möglich ist, wird im folgenden erklärt:

Langwelliges Infrarot-Licht übt eine äußerst wohltuende Wirkung auf die Nervenzellen aus, die für die Weiterleitung des Schmerzes an das Gehirn verantwortlich sind. Die Empfindlichkeit der Nervenenden verringert sich und die Ausschüttung körpereigener, schmerzstillender Substanzen wie Endorphine wird durch eine Behandlung deutlich erhöht.

Dr. Peava Airola, Amerikas berühmtester Ernährungswissenschaftler stellte fest, dass durch die Erwärmung des Körpers mithilfe von Tiefenwärme der Zuwachs an pathogenen Bakterien und Viren eingeschränkt wird. Es kommt zu einer signifikant verbesserten Genesung chronischer und akuter Krankheiten wie Erkältungsinfektionen, rheumatischen Krankheiten und Krebs, da sich die Widerstandskraft und die Selbstheilungsprozesse erhöhen. Der Körper scheidet durch den Schweiß viele angesammelte Gifte aus und wird von innen und außen gründlich gereinigt und verjüngt.

Untersuchungen in den USA und Japan ergaben ebenfalls, dass Tiefenwärmetherapie zu Erfolg bei der Krebsheilung führen kann.

Die **Krebsgeschwüre schrumpften oder verschwanden sogar ganz**. Japanische Untersuchungen berichten zudem von einer deutlichen Verringerung der Schmerzen bei Krebs im Endstadium.

Ein weiterer Aspekt, der für Therapie mit Infrarottiefenwärme spricht, ist das Ausleiten von giftigen Schwermetallen aus dem Körper.

Es ist kein Geheimnis, dass die Verunreinigung mit Schwermetallen und Giften in unserer Nahrung und Umwelt immer weiter zunimmt und wir in der industrialisierten Welt konstant Umweltgiften ausgesetzt sind.

Der Schweiß nach der Benutzung von Infrarot Wärme enthält 80-85% Wasser und der Rest des Schweißes besteht aus Fett, Cholesterin, in Fett löslichen Giften, Schwermetallen, Säuren, Natrium und Ammoniak.

Durch Tiefenwärme können ähnlich wie bei Fieber, Viren und Bakterien abgetötet oder in ihrer Vermehrung stark eingeschränkt. Gleichzeitig kommt es zu einer Verbesserung des Immunsystems, da sich der Anteil der weißen Blutkörperchen vergrößert.