

# Die Schumannfrequenz - der Herzschlag der Erde

Diese auch als **"Herzschlag der Erde"** bezeichnete Frequenz ist eine seit Urzeiten vorhandene, geomagnetische Schwingung auf unserem Planeten. Es handelt sich dabei um stehende elektromagnetische Wellen, die sich kontinuierlich mit einer bestimmten konstanten Frequenz entlang des Umfangs der Erde bilden.

Der Physiker und Elektroingenieur Prof. Winfried Otto Schumann entdeckte diese Wellen im Jahr 1952. Er beobachtete, dass sich die Hirnrhythmen mit der Schumannfrequenz überlappen und synchron werden können.

Studien zeigen, dass eine Grundvoraussetzung für einen optimalen gesundheitlichen Zustand darin besteht, dass die Zellen des Körpers in Resonanz mit der Schumann-Frequenz von 7,83 Hz schwingen. Sie ist die wichtigste Heil-Frequenz und kann uns mit der Welt in Einklang bringen.

Elektrosmog beispielsweise führt zu einer Störung des Erdmagnetfeldes und kann sich auf unser ganzes System negativ auswirken. Schwingen wir hingegen in Resonanz mit unserer Erde, öffnet sich ein Tor, welches uns zu einer stabilen Gesundheit, ganzheitlichem Wohlbefinden, innerer Klarheit und Harmonie führen kann.

Die VITORI Kristallmatte verfügt neben den 13 verschiedenen Magnetfeld-Programmen auch über die Schumannresonanz mit exakt 7,83 Hz.



## **Die Schumannfrequenz hat nachgewiesen eine positive Auswirkung auf den Körper.**

Sie verbessert den Schlaf und erhöht das Wohlbefinden, da die eigene innere Uhr stabilisiert wird.

Die Gedächtnisleistung wird durch Anregung des Hippocampus erhöht, die Schmerzempfindlichkeit des Körpers wird gedämpft, während der Blutdruck normalisiert werden kann.

Synchronisation neuronaler Rhythmen verbessert die geistige Leistungsfähigkeit und die Stimulierung der Osteoblasten verbessert den Knochenaufbau.

Die Schumannfrequenz verstärkt Immun- und Krebsabwehr, während die Erhöhung der Herzschlagvariabilität das Risiko auf einen Herzinfarkt verringert wird.